上野店
先行導入

2024年1月新規導入プログラム

K-POP CHOA

毎週水曜日
19：15～20：00
Studio TRUSS

インストラクター：ゆゆ

全身を使う45分間のダンスエクササイズプログラムです。
歌詞に合わせ、初心者の方でも踊れるようにアレンジした
簡単な振付でアイドル気分を味わえます！
楽しく脂肪燃焼・シェイプアップ効果が期待できます♡
ぜひお気軽にご参加ください！

上野店インスタグラムにてレッスン様子公開中
QRコードを読み込んでチェック！

講師 ゆゆ 経歴
全国大会優勝歴、中学校での体育（ダンス）講師経験、高校、大学での講師経験あり。
サザンオールスターズバックダンサー、B-Leagueハーフタイムショーゲスト出演、
アーティストのバックダンサー、振付師としての経験あり。